

Heute schon über Ihre Gesundheit nachgedacht?

Leiden Sie unter Beschwerden, fühlen Sie sich gestresst oder verspannt?
KomplementärTherapie unterstützt Sie nachhaltig in Ihrem Genesungsprozess.

KomplementärTherapie bringt uns in Kontakt mit uns selbst, beruhigt das Nervensystem, stärkt die Selbstwahrnehmung, Selbstregulation und die Eigenwirksamkeit. Die verschiedenen Methoden der KomplementärTherapie fördern die Verbindung zum eigenen Körper und ermöglichen es, bewusster mit sich selbst umzugehen.

Berührung, Atmung und Energie

KomplementärTherapeutinnen und KomplementärTherapeuten setzen Berührung, Bewegung, Atemübungen und Energiearbeit ein. Dabei werden sowohl körperliche als auch seelische Aspekte einbezogen und Ihre individuelle Lebenssituation berücksichtigt. Im Laufe der Behandlung, unterstützt durch begleitende Gespräche, entwickeln Sie persönliche Strategien im Umgang mit Ihrer Gesundheit, sodass sich Ihre Beschwerden verringern oder ganz abklingen.



Gesundheitsfachpersonen

Der Titel «KomplementärTherapeutin/KomplementärTherapeut mit eidgenössischem Diplom» ist über eine Höhere Fachprüfung vom Bund anerkannt und geschützt. KomplementärTherapeutinnen und KomplementärTherapeuten sind Gesundheitsfachpersonen, die eine oder mehrere der anerkannten Methoden praktizieren. Die meisten Krankenkassen beteiligen sich innerhalb der Zusatzversicherung

an den Kosten. KomplementärTherapie kann unabhängig von einer ärztlichen Behandlung, respektive vor, nach oder begleitend in Anspruch genommen werden.

Entdecken Sie auf www.kt-schweiz.ch die Methoden der KomplementärTherapie, Anwendungsbeispiele bei häufigen Beschwerden, Tipps für den Alltag sowie KomplementärTherapeutinnen und KomplementärTherapeuten in Ihrer Nähe.

Kontakt

Organisation der Arbeitswelt
KomplementärTherapie
www.kt-schweiz.ch



Komplementär
Therapie

